

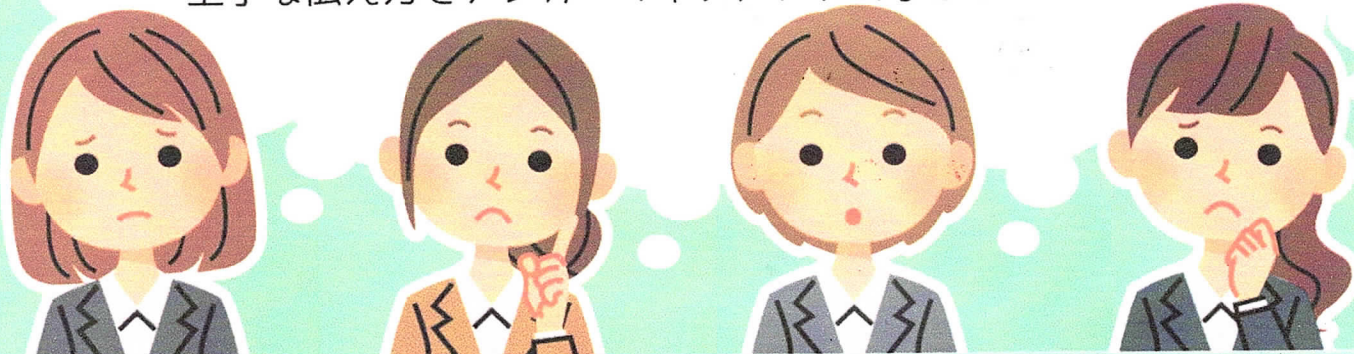
仕事に役立つビジネススキルを学ぶ講座です。

参加  
無料

# 相手と私の 温度差をうめる伝え方

## ～アンガーマネジメント講座～

感情的に叱らず、言わないで終わらず、相手を傷つけない  
上手な伝え方をアンガーマネジメントで学ぼう！



アンガーマネジメントを学ぶと、怒りの感情と上手に付き合うことが出来るようになり、怒って失敗したり後悔したりしないようになります。叱る必要があるときは上手に伝え、「怒り」に振り回されないようになることを目指し、みんな笑顔で幸せに生きるコツをお伝えします。

日時

11月27日 (水)  
19:00~20:30

楽しい  
グループワーク  
もあります♪

会場

アオツサ6階 研修室601BC  
(福井市手寄1-4-1)

対象

働く福井市内在住または在勤の女性

定員

30名 (申込多数の場合抽選)

申込

ホームページ  
(右のQRコードから)

締切

11/15 (金)



講師

アンガーマネジメントコンサルタント  
加藤 裕美氏



事務職や品質管理、クレーム対応など数社にて従事後、子育てのために退職。職場や家庭などでの怒りについて悩んでいた時にアンガーマネジメントやワーク・ライフ・バランスと出会い、株式会社For Smileを設立。企業のワーク・ライフ・バランスコンサルティングや官公庁、企業での研修や講座を実施。

主催：福井市男女共同参画センター

電話：0776-20-1537

E-mail：josei@city.fukui.lg.jp

開所時間：9時～18時 休所日：日曜・祝日

facebook



Instagram

