

仕事もプライベートも
充実させたい女性に

自分の強みを見つけよう

私らしく楽しむ

おしごと交流会

11.19 (火) 13:30-16:00

参加
無料

「仕事と家庭を両立出来るイメージが湧かない」「管理職って大変そう...」
「自分に自信が持てない」と不安やモヤモヤを抱える女性に！
自分らしく楽しみながら働くヒントを見つけましょう！

1 ゲストトーク

ご自身のこれまでのキャリアや仕事への
向き合い方、家庭との両立などを
お話いただきます！



ゲストスピーカー

福井県副知事
鷺頭 美央 氏

福井県初の女性副知事。
東京都出身。小学生のお子さん
2人とともに福井に赴任。

2 \自分の強みを見つける/ グループワーク

当たり前と思っていたことが私の強み！？
グループワークで、強みや自分らしさを
見つけよう！



ファシリテーター

キャリアコンサルタント
宮下 麻衣子 氏

得意領域は中小企業の女性活躍。
講座運営や研修講師としても活動中。

場所 福井市ボランティアセンター
福井市中央1丁目2-1
ハピリン4階

対象 20~30代の働く女性

定員 20名 (先着)

申込

右記QRコードから
お申込ください



申込締切 11月8日 (金)

昨年度参加者の声

他業種の同年代の方と話せる機会は
ほとんどないので、参加してよかった！

他の参加者の話を聞き、
私も頑張ろうと励みになった！

職種が違って共感出来る
ことが多く、不安が減った！
前向きに頑張ろうと思えた！

