



日々頑張っている女性のための メンタルヘルスケアセミナー

参加費
無料

令和6年
6月12日(水)
19:00~20:30



講師：武藤 悦子 氏

(株)ディヴァ・ライト代表 カラーケアコンサルタント
毎日の生活や人生に生かすためのセミナーを多数開催。
主婦の友社、三笠書房などから著書を多数出版している。

会場:アオッサ6階 研修室601
(福井市手寄1-4-1)
対象:59歳までの働く女性
(福井市内在住または在勤の方)
定員:30名
(申込多数の場合抽選)
申込:ホームページ・電話・FAX
(左下QRコードから)
締切:6月1日(土)必着

※当選(参加決定)の方にのみメールで通知します(ドメイン解除など「josei@city.fukui.lg.jp」からのメールを受信できるようにご設定ください)

福井は幸福度ランキング総一位*ですが、みなさんは日々幸せを感じていますか？様々なモヤモヤや不安でストレスを感じながらも日々頑張っている皆さんがイキイキと活躍するための講座です。

仕事や家庭の問題など日々の忙しさや悩みに向き合い、前向きな一歩を踏み出す考え方を学びます。意識や心の持ち方を変えるだけで毎日を変えられます。楽しく自分の能力を活かす働き方に近づいてみませんか？

*2022年一般財団法人日本総合研究所調査

お申込みはこちらから



※当選(参加決定)の方にのみメールで通知します
(ドメイン解除など「josei@city.fukui.lg.jp」からの
メールを受信できるようにご設定ください)

当センターインスタグラム



【お申込み・お問合せ】福井市男女共同参画センター

TEL:0776-20-1537 FAX:0776-20-1538 E-mail:josei@city.fukui.lg.jp