

坐る、心をととのえる。

坐能 × 禅舞台

令和4年 3月2日、9日、16日、23日 (いずれも水曜日)

日時

<各回共通> 第一部18:00~18:40
第二部19:00~19:40

※ご希望の日にちと時間帯をお選びください。

会場

ハピリンホール 能舞台
福井市中央1-2-1 ハピリン3F

定員

各部15名ずつ

参加費

1,000円/回(税込)

準備物

足袋

※靴下は不可
※お持ちでない場合は受付にて500円で販売いたします。
※座禅のしやすい服装でご参加ください。

お申込

右記QRからお願いします。



講師

臨済宗妙心寺派 萬松山 大安禅寺
副住職 高橋 玄峰 和尚



昭和57年7月24日生まれ。平成17年京都大本山妙心寺専門道場に掛塔。修行後、平成21年5月に大安禅寺副住職に就任。また更なる活動の場を広める為、平成22年4月同派滋賀北陸教区青年僧の会を発足、平成26年6月には大本山妙心寺派布教師適任証を授かる。現在は、「仏教」や「禅」をもっと身近に感じてもらえるようにと、県内外問わず法話や坐禅、また様々なイベントを企画しそれらを通して青少年育成や地域活性化の為、日々精力的に布教活動を行っている。

【坐禅の仕方】 - YouTube

玄峰和尚と一緒に坐りましょう。

ご参加の前にご覧ください。



参加にあたってのお願い

・マスクの着用と手指の消毒をお願いいたします。
・発熱や咳、倦怠感等の症状のある方、周囲でコロナウイルスの感染が疑われる方は参加をお控えください。
・新型コロナウイルスの感染状況によっては、延期または中止となる場合がございますので予めご了承ください。

主 催: 福井市、まちづくり福井株式会社

問合せ: まちづくり福井株式会社 ☎0776-30-0330(平日のみ)